



# CKW.DRAGON NOIR Club de Kung Fu Wu Shu du Dragon Noir

HORAIRES - SAISON 2024 / 2025

**REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024**

*Pour les mineurs,*

*Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur avant chaque cours et venir les rechercher à la fin des cours. Le club n'est en aucun cas responsable des agissements des mineurs avant l'arrivée du professeur.*

| COURS                                   | JOURS    | HORAIRES      | LIEUX                  | SALLES                             |
|---|----------|---------------|------------------------|------------------------------------|
| <b>TAIJI QUAN</b>                       |          |               |                        |                                    |
| <b>Débutants</b>                        | Lundi    | 19h00 – 20h15 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo RDC                   |
|   | Jeudi    | 18h45-19h45   | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>Confirmés &amp; Avancés</b>          | Mardi    | 19h15 – 20h30 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
|   | Jeudi    | 19h30 – 21h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>KUNG FU</b>                          |          |               |                        |                                    |
| <b>Enfants</b><br>De 2017 à 2014        | Mardi    | 17h30 – 18h15 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
|   | Jeudi    | 17h45 – 18h45 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>Ados</b><br>De 2013 à 2010           | Mardi    | 18h15 – 19h15 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
|   | Vendredi | 17h30 – 19h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>Adultes</b><br>Débutants & Confirmés | Lundi    | 20h15 – 21h45 | Gymnase de l'Aviation  | Salle de boxe                      |
|   | Vendredi | 20h30 – 22h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>Adultes</b><br>Avancés               | Mardi    | 20h15 – 22h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
|   | Vendredi | 20h30 – 22h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>Compétition Technique</b>            | Lundi    | 17h30 – 19h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo RDC                   |
|   | Vendredi | 19h00 – 20h30 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>SANDA</b>                            |          |               |                        |                                    |
| <b>Sanda</b><br>A partir de 15 ans      | Lundi    | 20h30 – 22h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo RDC                   |
|   | Mercredi | 20h00 – 21h30 | Gymnase Maurice Baquet | Ancien dojo RDC                    |
|   | Vendredi | 20h30 – 22h00 | Gymnase de l'Aviation  | Dojo                               |
| <b>QI GONG</b>                          |          |               |                        |                                    |
| <b>1ère séance</b>                      | Mardi    | 10h00 – 11h00 | Gymnase Maurice Baquet | Nouveau dojo 1 <sup>er</sup> étage |
| <b>2ème séance</b>                      | Mercredi | 19h00 – 20h00 | Gymnase Maurice Baquet | Ancien Dojo RDC                    |

**A Savoir :** En cas de restrictions sanitaires, les cours sont assurés en extérieur et sans contact, et/ou en visio (par Zoom ou des Live Facebook) toute l'année.



# CKW.DRAGON NOIR Club de Kung Fu Wu Shu du Dragon Noir

## TARIFS - SAISON 2024 / 2025

|   | TARIF NORMAL*  | REDUCTION FAMILLE<br>à partir du 2ème membre           |
|---|--|--|
| <b>TAIJI QUAN</b>   |  |  |
| <b>Débutants/Avancés</b><br>2 séances/semaine                     | <b>270 €</b><br>ou 150€ + 120€<br>ou 150€ + 80€ + 40€  | <b>250 €</b><br>ou 130€ + 120€<br>ou 130€ + 70€ + 50€  |
| <b>KUNG FU</b>  |  |  |
| <b>Enfants</b><br>De 2012 à 2014                                  | <b>200 €</b><br>ou 120€ + 80€<br>ou 100€ + 50€ + 50€   | <b>180 €</b><br>ou 100€ + 80€<br>ou 100€ + 40€ + 40€   |
| <b>Ados</b><br>De 2006 à 2011                                     | <b>210 €</b><br>ou 120€ + 90€<br>ou 100€ + 60€ + 50€   | <b>190 €</b><br>ou 100€ + 90€<br>ou 90€ + 60€ + 40€    |
| <b>Adultes</b><br>Tous niveaux                                    | <b>270 €</b><br>ou 150€ + 120€<br>ou 150€ + 80€ + 40€  | <b>250 €</b><br>ou 130€ + 120€<br>ou 130€ + 70€ + 50€  |
| <i>* Promotion Filles *</i><br>50€ de réduction<br>de 15 à 25 ans | <b>220 €</b><br>ou 120€ + 100€<br>ou 100€ + 60€ + 60€  | NON CUMULABLE  |
| <b>SANDA</b>  |  |  |
| <b>Adultes</b><br>A partir de 15ans                               | <b>270 €</b><br>ou 150€ + 120€<br>ou 150€ + 80€ + 40€  | <b>250 €</b><br>ou 130€ + 120€<br>ou 130€ + 70€ + 50€  |
| <b>QI GONG</b>  |  |  |
| 1 séance/semaine  | <b>170 €</b><br>ou 100€ + 70€<br>ou 80€ + 50€ + 40€    | <b>150 €</b><br>ou 90€ + 60€<br>ou 70€ + 50€ + 30€     |
| 2 séances/semaine   | <b>270 €</b><br>ou 150€ + 120€<br>ou 150€ + 80€ + 40€  | <b>250 €</b><br>ou 130€ + 120€<br>ou 130€ + 70€ + 50€  |
| <b>DEUX ACTIVITES</b>   |  |  |
|   | <b>350 €</b><br>ou 190€ + 160€<br>ou 150€ + 110€ + 90€ | <b>330 €</b><br>ou 180€ + 150€<br>ou 150€ + 100€ + 80€ |

\*Inclus la Licence Fédérale de 37€

*A NOTER : La cotisation inclus un t-shirt offert pour toute nouvelle adhésion,*

STEPHANE MOLARD, PROFESSEUR PRINCIPAL : ☐ 06 78 55 36 54 ANTOINE MOLARD, PRESIDENT : ☐ 07 62 54 02 25



# CKW.DRAGON NOIR Club de Kung Fu Wu Shu du Dragon Noir

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'Association offre la possibilité de participer à un cours d'essai gratuit. Après cela, il faudra :

- > La fiche d'inscription remplie et signée.
  - > Le **paiement de la saison complète** (à l'ordre de CKW Dragon Noir pour un paiement par chèque).
  - > Le questionnaire de santé
- Le Certificat Médical n'est plus obligatoire depuis octobre 2022, seuls les compétiteurs doivent avoir leur passeport sportif signés par le médecin.

Pour les compétiteurs de Sanda = il est fortement conseillé de compléter l'examen donnant lieu à la délivrance du certificat médical par un ECG et un fond d'œil.

**A NOTER : Les professeurs pourront refuser l'accès au cours de toute personne dont le dossier ne serait pas complet à compter du 1<sup>er</sup> octobre ;**

## TENUE et MATÉRIEL

**Tenue obligatoire à tous les cours :**

- Pantalon noir ample sans marque, logo ni inscription publicitaire : 19,90€ sur le site de Wushuguan (<https://www.wushuguan.com>) : **Référence CI-101** pantalon classique
- Tee-shirt du Club ou tee-shirt noir ou veste + ceinture pour le kung-fu.

**Le port des chaussures est obligatoire :**

Chaussures de kung-fu ou tennis en toile ou chaussons rythmiques avec semelle caoutchouc.

**Rappel important :** pour les entraînements, il est interdit de porter en intérieur des chaussures utilisées en extérieur.

**Pour le Sanda** : port obligatoire de la coquille et d'un protège-dents.

**Pour le Combat – adultes** : se munir d'une coquille, de gants et d'un protège-dents + protection de poitrine pour les femmes.

**POUR TOUS** : prévoir un lutin (ou un classeur) destiné à conserver l'ensemble des documents remis par les enseignants.

## PASSEPORT SPORTIF

Le **passeport sportif** (valable 10 ans) est **obligatoire** pour toute participation à une manifestation organisée par la Fédération (compétitions officielles, passages de ceinture noire, stages...).

Pour l'obtenir, il est indispensable de fournir :

- une photo d'identité
- et un chèque de 25 € en début de saison à l'ordre de la FFKDA.



# CKW.DRAGON NOIR Club de Kung Fu Wu Shu du Dragon Noir

## FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2024 / 2025

### > COORDONNEES :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Niveau/ Ceinture : \_\_\_\_\_

Téléphone dom. : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

ADRESSE MAIL (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Contact en cas d'urgence Nom + Tél :

### > INSCRIPTION : cocher le(s) cours choisi(s) en respectant les indications d'année de naissance ou de niveau

KUNG FU  
Enfants (2017-2014)

KUNG FU  
Ados (2013-2010)

SANDA  
(A partir de 15ans)

KUNG FU Débutants  
Ceintures blanche, violette, bleue

KUNG FU Confirmés  
Ceintures verte, jaune, orange

KUNG FU Avancés  
Ceintures rouge et noire

TAIJI QUAN  
Débutants

TAIJI QUAN  
Confirmés, Avancés

QI GONG

### > QUESTIONNAIRE DE SANTE

**Il est OBLIGATOIRE** pour tous les pratiquants et doit être fourni **avant le 30 septembre**. Au-delà de cette date le club et les professeurs se réservent le droit de refuser l'accès au cours.

**Pour tous les compétiteurs**, faire signer le passeport sportif et mentionner la pratique en compétition sur le certificat.

Pour les compétiteurs Sanda, il est fortement recommandé de compléter l'examen médical donnant lieu à la délivrance du certificat médical par un ECG et un fond d'œil.

### > DROIT A L'IMAGE :

J'autorise le club à publier des photos de moi ou de mon enfants prises pendant les cours ou compétitions sur :

- |  |            |            |
|--|------------|------------|
| - le site internet du club ( <a href="https://ckw-dragon-noir.fr/">https://ckw-dragon-noir.fr/</a> ) | <b>oui</b> | <b>non</b> |
| - la page Facebook du club (CKW Dragon Noir Guyancourt)  | <b>oui</b> | <b>non</b> |
| - la page Instagram du club  | <b>oui</b> | <b>non</b> |

